



姓名

求职意向：临床护士岗位

基本信息

生日：1995.01.09

籍贯：重庆云阳

身高：164 cm

体重：48 kg

专业：护理学

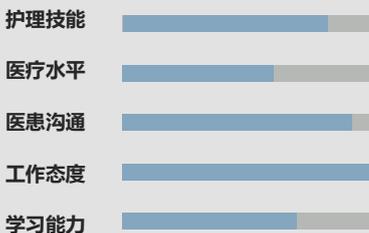
联系方式

21212121

21212121@qq.com

掌握技能

技能



教育背景

毕业院校：重庆三峡医药高等专科学校

就读时间：2010年9月-2015年7月

专业：护理学

专业证书：执业护士资格证

工作经历

2011年7月-2011年9月 云阳县凤鸣镇卫生院 见习

于云阳县凤鸣镇卫生院中见习，毕业于重庆三峡医药高等专科学校护理专业，积累了较为丰富的临床护理经验，熟悉医院工作环境及流程。

2013年7月-2013年9月 云阳县凤鸣镇卫生院 见习

于云阳县凤鸣镇卫生院中进行为期一年的实习，基于上次的见习经验，对医务工作更加熟悉，协助医生进行查房工作，配合医生进行诊断，培养了与医患沟通的能力，并整理相关文献资料。

2014年7月-2015年3月 重庆三峡中心医院 实习

于重庆三峡中心医院进行了为期9个月的实习，分别在代谢内分泌科、风湿免疫科、呼吸内科、心血管内科、泌尿外科、血液肿瘤科中见习。在多个科室轮转的过程中，了解了医院基本的工作流程及基本操作。

自我评价

已具备较为扎实的专业基础知识和临床经验。拥有敏锐的观察力、正确的判断力、独立完成工作的能力，以及严谨踏实的工作态度。

性格特点：有亲和力、热情大方，善与医患沟通，耐心且细心。

学习能力：认真踏实、良好的自学能力，在护理岗位上能自主学习。

工作能力：较强的管理能力，勤奋认真，善于合作，积极完成工作。

简历实用矢量图标赠送

自由填色 · 出彩简历



医护简历怎么写

医学专业一直是高中毕业生心中的优选之一，许多高考高分学生对医学专业趋之若鹜，这种状况没有随着大学里与医学专业相关的各种大灾大难搬的消息扭转，尽管医学专业培养周期长、学习忙苦累、尤其是毕业了就业还难比登天（这个视频），现在谈到高中毕业生报考热门专业，医学类依然榜上有名。

对于已经踏入医学院门槛的大学生来说，就业是大家在学校最关心的话题之一，我国医学类专业在校人数已经突破 170 万人，而医学专业最近几年的就业形势总体来说大不如前，引发了医学院里面学生的集体紧张。但是有人愁就有人欢喜，医学专业众多，有的专业就业差，有的专业就业却呈现不错的局面，比如临床医学、基础医学、预防医学等专业就业比较差，而法医学、药学专业的就业相对较好。

那么，对于现在在校的医学专业大学生来说，应该怎么来分别应对自己的职业人生呢，我们本着寻根问底的精神，把脉医学各专业的就业情况，试着给出各个专业的就业策略。

一、临床医学

1.该专业的就业现状分析。

临床医学专业的就业近两年来陷入了一个困境，从就业率、毕业半年后失业率、薪酬水平等指标来看，临床医学专业都处于大学专业中令人担忧的位置。当然也不能一概而论，临床医学八年制的毕业生就业率

还是不错的，不过从报酬上来看，这一专业似乎也和学生的学习付出不成正比

该专业就业困难的原因可以归结为几对矛盾的出现：

1.毕业生数量增长和就业市场的扩大步调不一致。 上面也提到了，由于前几年大学扩招和临床医学专业报考热度的原因，我国医学院学生数量是很庞大的，虽然我国整体来说，对从医人员的需求是不足的，但是需求市场并没有那么快的扩张，这必然造成一部分学生的就业困难。

2.毕业生求职意向和市场需求之间矛盾。 现在的临床专业毕业生普遍向往大城市和大医院，求职时被“大”套牢，现在的乡镇医院和社区医院医生缺口甚大，但是对毕业生的吸引力有限。中西部地区，尤其是西部贫困一些的地区的医生在人们心中似乎还贴有赤脚医生、知青下乡等标签，缺医少药的情况时有发生。

3.求职者的质量和市场的需求之间的矛盾。 大中城市的大型医院(三甲医院)越来越注重学历、学校等硬性条件，对求职者的综合素质的要求也越来越高，但是受限于学校的教育资源和培养制度的不合理，学生质量没有随招生数量明显提高，这造成了很多人的求职失败。另外，学生学习偏重于现在热门的专业，一些有需求但是收入偏低的专业缺少专业人员。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.改变高追求的求职观念，主动降低就业期望。 “到祖国最希望的地方去”或许不止是倡导，在新的就业形势下，是临床医学专业学生就

业的明路。社区医院和乡镇医院在国家医疗改革的深入进行中蕴藏着更为大的发展潜力。

2.选择新的专业方向。 外科、内科、骨科等是当之无愧的热门学科，也正是因为此，造成了其他专业被偏废。临床医学专业学生有必要认识到新的专业方向的发展空间，如当下国家非常重视的全科医生的培养，而牙科、五官科等专业同样是不错的选择，这一类专业也便于独立创业开设诊所，可以降低今后的就业风险。

3.学历选择。 现在临床医学学生中研究生越来越成为生力军，医疗事业对于从业人员的专业知识水平的要求也越来越高，临床医学专业的本专科学生应该有争取更高学历的规划。

4.注重实践。 医学专业或许是最注重操作能力的专业之一，实际操作不限于站在手术台边上动刀子，包括各种形式的实习。

5.学习的国际视野。 临床医学中毕竟大多多的学科不是咱老祖宗发展出来的东西，国外有更好的学习资源和教育水平，出国越来越成为现在中国大学生毕业选择，如果笃定了这一条路径，那么在学校应该把学业成绩弄好，同时不忘了提高自己的外语能力。

6.在学校应该注意综合素质的培养和全面的能力提升。

二、基础医学

1.该专业的就业现状分析

基础医学专业是倾向于医学研究的专业，毕业后工作大多在学校或者医疗机构或者生命科学研究机构从事研究工作，如果临床医学是救人

的，而基础医学则研究怎么救人。由于做科研的人员需求毕竟比不过一线的医务人员，基础医学不会有临床医学那么多的就业需求，而且科学研究一般都是需要高层次、高水平人才的，这更加大了基础医学专业学生就业的难度。一般来说，本科生很难直接从事科研工作，研究生也需要有较高的研究能力和出色的论文发表情况才会在就业时有较好的优势。当然，留校、去医疗机构或者其他生命科学研究机构从事科研工作是原则上的选择，该专业大学生可以有其他的选择，比如出国或者去公司做相关的销售工作等，下一部分会有细说。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.尽早做打算。 基础医学专业由于毕业就业选择面并不是很广，做好一个选择后再尝试新的道路风险太大，在校大学生应该尽快的做好今后职业道路规划。

2.出国深造再就业。 对于基础医学专业学生来说这是一条不错的道路，因为毕竟国外在这个专业上的研究水平和资源远高于国内，在国外做研究有很好的出成果的机会。这一条路需要准备的东西或许就更多，需要具备良好的语言能力，通过留学必须考的考试证书，好一些的学校需要不错的国内大学的学习成绩，另外还有长期和繁琐的申请程序。深造完后，在国外从事科研工作同样是非常好的选择，国外可以提供很好的待遇和条件。当然，出国深造后回国再从事科研或者教学工作也会有更多的优势。

3.看好国内前景，不放弃国内的工作机会。 总体来说，国家在医疗研究这一块是有很大的需求的，而且现在国内的高校和医疗机构或者其

他研究机构的科研环境正在改善，有人说，未来中国大陆的研究人员在这一专业是很可能获得诺贝尔奖的，所以，对于该专业大学生来说，应该不放弃国内寻求就业的机会，先就业，然后把努力和智慧贡献出来，在有限的条件下创造辉煌。

4.多渠道就业,根据自身情况增加就业机会。跟该专业相关的还有其他的选项，比如医药公司的医药代表、医疗器械公司的销售人员，或者转型做临床医生等，该专业学生应该打开视野结合自己的情况做出选择。

三、预防医学

1.该专业的就业现状分析

预防医学的就业跟基础医学和临床医学来说有明显的优势，预防医学即属于医学领域，其工作性质又充满了很大的公益色彩，在国家公共卫生管理和研究中占有重要作用。就现在来说，就业方向主要有疾病预防控制中心、中国卫生监督单位、出入境检验检疫局、食品药品监督管理局、医院、卫生行政部门、高等院校医学院等去处。当然，本科生可以选择继续读研，研究生可以选择去国外深造等。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.对口就业需要培养自己的现场调查能力和分析问题能力。不能只会在实验室做实验，还要可以在事故现场准确的收集数据，并能够给出准确的分析。在学校学习时，要注重思考和实践。

2.加强社会适应和沟通能力的锻炼。 可以说，预防医学专业是要与整个社会 and 人群对话的，每一个人都可能作为自己的研究或者检测对象，从中获取有用的信息，所以，社会适应和沟通能力就尤为重要。

3.志向在于科研的，高学历是必备品。 本科生很难从事预防医学专业的科研工作，继续读研或者出国深造便是出路。研究生要从事这一块的工作，也应该尽量增加自己海外求学的经历。

四、口腔医学

1.该专业的就业现状分析

这个专业毕业生面临的绝对是一片广阔的天地，国际公认口腔医生和人口比是 1 比 2000，而我国的现状是 1 比 40000，从这个数据可以预见，口腔医学专业学生毕业意味着就业。笔者听传，在上海口腔医疗中心要看牙医是要排队的，而排队时间是一年！口腔医学专业学生毕业可以去医院的口腔治疗部门，可以开设私人诊所，这已经越来越成为毕业生选择的潮流，还可以去美容院从事面部整容、美容工作，这是整个社会的潮流，医疗器械公司从事口腔治疗医疗设备的营销工作也是口腔医学专业的就业去向。所以，口腔医学专业就业面是比较广的，需求也比较大。但是，这个专业的就业仍然存在一定的问题，现在大学生大都不愿到基层医院或者中小诊所工作，再加上口腔医疗设备的昂贵成本治疗仪数量有限容纳不了太多的职员，给口腔医学专业学生的就业带来一定的困难。

2.该专业学生如何做好就业准备

1、理智的衡量市场需求和自身条件，转变就业观念。 现在大城市的口腔医疗人才已经饱和，进入条件相应增高，尤其是本专科学生应该认清这一形势，如果想直接就业，那么可以选择求贤若渴的基层医院就业。如果仍然向往大城市、大医院，那么只能通过继续学习来提升自己条件。

2、勇敢的走向诊所和医疗器械销售公司。 口腔专科诊所正在大街小巷渐渐出现，国家是鼓励开设口腔诊所的，以减轻医疗机构的压力，这个市场也在越来越规范，口腔专业学生一方面可以自己开设诊所，也可以进入其他私人诊所就职，或许这是个不大的舞台，但是正是因为专业和精细，可以带来丰厚的回报。口腔医疗相关的公司，包括高露洁、黑人、西门子等企业对于口腔医学专业的学生有需求，可以进入从事技术、销售等工作。相比去医院就业，这是一条更市场化的道路，所得都靠自己的拼搏和努力，收获将会是更高的薪酬和充实感。

3、提高自己的专业水准。 这是放之四方皆准的真理，对于口腔医学学生，应该毫不松懈的提高自己的专业知识，毕竟口腔医学的研究将是越来越精深。同时要尽量多的寻求实践的机会，学校提供的实习机会可能不会很多，自己就得主动觅食了。

五、法医学

1.该专业的就业现状分析

法医专业当然不会有其他医学专业那么庞大的学习人群，毕竟每天出现需要解剖尸体的情况远少于需要打针吃药的情况，许多学生在报考这个专业的时候是很不情愿的，迫于分数的压力被调剂到该专业或者是抱着先进这个专业再谋另一个专业的心态。不过，从宏观上来说，我国在这个专业上有过一段时期的大量扩招，造成这个专业每年还是聚集了为数不少的求职者。这个专业毕业主要去向一是公务员，即公安系统里的司法鉴定机构，二是社会上的鉴定机构，如物证、书证、尸检等机构，三是保险公司里面的检验机构等。由于法医学的学习成本是比较高的，学习周期也很长，使得很多求职者毕业后急切的希望得到回报，大城市、大公司成了求职者的追求，求职意向过于集中这造成了一定的人才压力，同时，整个社会也不可能提供出太多这个专业的岗位出来，再加上求职人数的基数因为不规范的大量招生的影响，种种因素叠加造成法医学专业就业的困难。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.调整心态，看清该专业良好的就业发展态势。 虽然可能由于就业人数的原因，就业存在一定的竞争，但是总体而言，国家的法治进程对于法医人才的需求是显而易见的，认清大方向或许能够坚定你对未来的信念。

2.有更开阔的视野。 基层虽然各方面条件难以媲美大都市，但是有更多的就业机会，而且基层现在充斥着不专业的法医工作人员，高层次

的法医学毕业生到基层就业可以缓解因法医领域的工作带来的社会紧张，人在最需要自己的地方能够发挥最大的潜能。

3.打铁还要自身硬。 不管去往何处，这是说到底学生最应该做的事情。

六、药学

1.该专业的就业现状分析

药学专业是现在大学专业中就业形势不错前景也被看好的专业之一，人们对于身体健康的关注增加以及生存环境恶化，药学在这样的背景下面蓬勃发展完全不用意外。最近几年很多大学的药学专业就业率都能达到 100%，就业再差的情况下也都能在 90%以上，可以说就业对于药学专业学生来说是一个不必担忧的问题，这在现在的大学校园里面已经很少见。药学专业学生有较广阔的就业面，首先是去医院的药剂部门，其次可以选择去药厂做药品研究和生产等环节员工，也可以去医药公司从事销售公司做药品销售代表，可以国家药品监督部门的公务员，可以在高校从事科研和教学工作。不同的职位有不同的特点，比如公务员和医院等单位就业的稳定性高，去药厂和医药公司的待遇相对较好，尤其是药物研发这一块，薪酬是最优的。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.结合自身情况分析选择合适的就业去处。 药学专业就业面广，但是不是每个职位都适合每一个人从事，比如大医院可能对学历会有较高

的要求，而药品研发单位对于学习能力和研究能力的要求很高，销售代表需要很强的交流沟通能力和人脉资源。这就需要大学生能够认清自己的学习情况和综合素质，选择一个最合适的去处。

2.外语能力将会越来越重要。 目前在国内有很多顶尖的药物公司是外企，国内的药品在外也有越来越多的市场，国内企业与国外企业的合作也越来越多，药学专业学生如果能够熟练的掌握一门外语，在今后的职业发展中必然有更大的作为。

3.抓住远离东部大城市的机会。 有很多很好的大型药品生产企业不在东部沿海大城市，但是不能说那里其实蕴藏着很多不错的就业机会。

七、护理学

1.该专业的就业现状分析

护理学专业又是一就业大热门专业，就业率常常接近 100%。我国现在的医护比与国际标准还有很大的差距，与发达国家更是相差甚远，这使得我国对护士的需求极其旺盛，在国家卫生部门的规划中，每年计划增加的护士数量在 10 万以上，这是个很大的就业利好消息。很多护理专业学生都享受到了“被预定”的待遇。护理学专业毕业后的选择绝大部分集中在是去医疗单位从事医疗护理工作，当然也包括从事护理教育工作，这个职业对学历要求比较高，还可以去高等院校从事护理方面的科研工作，这个更是需要很多的学习经历的积累。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.做国际护士。 全世界对护士都处于高需求的状态，在国外做护士有很好的待遇，包括移民的待遇和薪酬的待遇。护理学专业学生可以有针对性的提高自己某一门外语能力，并加强某个国家的护理学专业知识的学习。另外在国内同样可以做国际护士，现在很多医院有专门的涉外治疗部门对于国际化的护士人才有急切的需求。

2.国内新的老龄化和护理社区化趋势带来新的就业机会。 老龄化给护理学专业人才带来很多新的职业选择，把医护服务带到每个人身边这是个趋势，在没病没灾的情况下，护理学专业学生仍然可以被极大的需要。

3.尽量提高自己的学历层次。 本科和高职毕业生成为护理人才从事护理事业的主力军，高职以上学历越来越成为护士的最低门槛。

4.男护士正在成为需求焦点。 人们需要更新自己的观念了，在讨论护士时谁说男子不如女，男护士在护理工作中自有自己明显的优势，或许今后的发展趋势是男女性在护士职场上各站半边天

八、医学技术类

1.该专业的就业现状分析

这里所称的医学技术类即是包括了医学影像学、麻醉学、医学检验学等学科的专业。医学技术是近两年发展很快的医学领域，在美国被称为健康相关专业。这三个专业就业的对口率都比较高，尤其是麻醉学专业。从就业去向上来看，医学影像学主要是在医院影像科或者医疗器械

公司从事医疗放射设备等成像设备的操作、维护等工作。医学检验专业主要在院里面的检验室、临床实验室等部门。麻醉学专业的就业率非常不错，毕业去向主要是医院的麻醉科和急救中心。

2.该专业学生如何做好就业准备

1.高学历仍然是就业的法宝。 尽管这几个专业的就业都还不错，但是大型医院仍然只对高学历人才有偏爱。

2.考虑自己对工作的接受能力，适时调整自己的职业。 毕竟医学影像和医学检验对于从业人员来说都是有一定的人身危害的，尽管现在的工作环境防护工作做的已经很到位，但是避免不了一定的伤害，这是毕业生应该考虑到的一个问题，可以结合自己的性别和身体状况，兴趣和特长来考虑。

3.拓宽就业视野，多渠道寻求就业。 医疗器械公司或者与麻醉相关的药物公司对医疗技术专业的学生同样有需求，该专业的学生可以考虑通过这些途径就业，企业工作一般有更大的挑战和更高的报酬。相应的，学生在校应该多些企业实习的经历。